



## ESCUELA DE PADRES

### **1ª Sesión: Jueves 12 de Noviembre de 16.00 a 17.30**

Tema: Afecto y comunicación. Estilos y pautas educativas.

Descripción: Diferentes estilos educativos. Cómo se puede comunicar el afecto. La importancia de la comunicación. Fórmulas sencillas para invitar a hablar. Escucha activa. Consejos para mejorar la comunicación entre padres e hijos. Obstáculos que impiden la comunicación en la familia.

### **2ª Sesión: Jueves 10 de Diciembre de 16.00 a 17.30**

Tema: Desarrollo de la personalidad. Educar en el esfuerzo y la responsabilidad.

Descripción: Qué es la personalidad y cómo se desarrolla. Valores de la personalidad. Responsabilidad y constancia. Autocontrol y disciplina.

### **3ª Sesión: Jueves 21 de Enero de 16.00 a 17.30**

Tema: La ayuda a los hijos en los estudios. Desarrollo de la motivación. Tolerancia a la frustración.

Descripción: Condiciones ideales y hábitos de estudio. Mejora el rendimiento escolar. El problema del fracaso escolar. Desarrollo de la motivación. Aprender a tolerar la frustración.

### **4ª Sesión: Jueves 18 de Febrero de 16.00 a 17.30**

Tema: Acoso escolar. Fomento de la autoestima y las emociones positivas. Depresión infanto-juvenil.



Descripción: Qué es el acoso escolar. Prevención. Cómo aumentar la autoestima en el niño. Fomento de las emociones positivas. Signos de depresión en el niño, cómo prevenirla. Suicidio.

**5ª Sesión: Jueves 17 de Marzo de 16.00 a 17.30**

Tema: Resolución de conflictos. Problemas de conducta.

Descripción: Asertividad. Técnica de resolución de conflictos. Tipos de problemas de conducta. Tratamiento y prevención. Refuerzo mediante premios y castigos.

**6ª Sesión: 21 de Abril de 16.00 a 17.30**

Tema: Hábitos saludables en la familia.

Descripción: Alimentación saludable. Ejercicio físico y deporte. El sueño: patrones normales y principales alteraciones. Relajación.

**7ª Sesión: Jueves 19 de Mayo de 16.00 a 17.30**

Tema: Adicción a las nuevas tecnologías. Prevención de adicciones.

Descripción: Qué son las nuevas tecnologías. La educación familiar en cuanto a la televisión, el teléfono, los videojuegos e internet. Alcohol y drogas.

**8ª Sesión: Jueves 16 de Junio de 16.00 a 17.30**

Tema: Inteligencia emocional.

Descripción: Cómo desarrollar la inteligencia emocional en los niños. Cómo superar los miedos.



Para desarrollar la actividad el grupo será de mínimo 8 personas.

El precio de la actividad será de 60€/persona el taller completo o bien 10€/persona una sola sesión.

Pago mediante transferencia a cuenta:

ES65 3190 0013 20 4386657615 GLOBALCAJA

TITULAR: ROCÍO JUNCOS CARCELÉN

CONCEPTO: Nombre y apellidos

Plazo de inscripción: **Hasta el día 31 de Octubre.**

Imparte:

Rocío Juncos Carcelén

Psicóloga Sanitaria Col. Nº CM01991

[rjuncos.psicologa@gmail.com](mailto:rjuncos.psicologa@gmail.com)

661.912.459